

O ŽIVOTĚ ROZHODUJE 5 MINUT

KARTA PRVNÍ POMOCI

1. Zjisti, co se stalo

2. Zavolej pomoc

3. Při poskytování
pomoci dbej na vlastní
bezpečnost

4. Zastav krvácení



6. Nepřímá masáž srdce

Pokud nedýchá, 30x stlač hrudník
a 2 vdechy /30:2/ frekvence kompresí: 100 až 120 / minutu.
Dýchání z úst do úst se v laické první pomoci nedoporučuje.

7. Zotavovací poloha

Pokud dýchá, ulož postiženého do zotavovací
polohy.



Záchranná služba 155

Tísňová linka 112

Hasiči 150

Polície 158

Městská policie 156

5. Uvolni dýchací cesty



První pomoc, aneb čas je srdce a mozek!

První pomoc při infarktu

1. S každou minutou dochází k většímu

poškození srdce. **VOLEJ 155** při:



Bolesti na hrudníku, která se může šířit do krku, dolní čelisti, zubů, jedné nebo obou horních končetin a zad.

2. Zabraň dotyčnému v pohybu.

3. Zde je v první pomoci jedna z výjimek, kdy laik může podat léky: Nitromint spray pod jazyk, Acylpyrin - rozkousat 1 tab.

První pomoc při mrtvici

Okamžitě volej 155 při:



**PORUCHA
ŘEČI**



**POKLES
KOUTKU**



**OCHRUTÍ
KONČETIN**

